

Thema: Parkinson/neue Behandlungsmöglichkeiten
Zeitschrift.: Parkinson-Nachrichten, Ausgabe 4/2010 (Oktober)

Herausgegeben von RECK Medizintechnik, Betzenweiler, Juli 2010

Сенсационное открытие в лечении болезни Паркинсона

Вальдемар Диль (Waldemar Diehl)

дипл. терапевт по физической реабилитации

На основании последних научных открытий из США немецкое предприятие RECK наладило производство тренажеров активно-пассивной терапии линии MOTOMed для лечения пациентов с болезнью Паркинсона.

В 2003 году амбициозный врач-невролог и любитель велосипедной езды доктор Джей Альбертс (клиника Кливленда, штат Огайо, США), после непродолжительной поездки на велосипеде-тандеме констатировал удивительный факт: его попутчица Кэти, которая уже на протяжении последних 8 лет страдала от симптомов болезни Паркинсона, подписала поздравительную открытку без типичного для нее «дрожащего почерка» и чувствовала себя «как если бы она больше не болела паркинсонизмом».

В 2006 году доктор Альбертс повторил занятие на тандеме с больным паркинсонизмом параллельно проходящим курс лечения методом нейростимуляции. Для этого ему были введены в головной мозг тонкие электроды, которые соединили с нейростимулятором (похож на кардиостимулятор), способствующего подавлению типичных для заболевания паркинсонизмом двигательных нарушений. В ходе данного эксперимента аппарат нейростимуляции был пациентом предварительно отключен. По завершению восьми километровой этапа езды на тандеме, потянувшись за своими вещами пациент удивленно спросил: «Куда же подевался мой тремор?». Он чувствовал себя прекрасно и только через четыре часа после возвращения домой ему снова пришлось включить нейростимулятор. Этих оснований было достаточно, чтобы доктор Альбертс и коллеги принялись более систематично изучать данный феномен.

Современный метод лечения «Forced Exercise»(Принудительные упражнения)

На основе результатов доклинических исследований на животных было давно уже известно, что «Forced Exercise» или **(Принудительные упражнения)** оказывают положительное воздействие на ослабление симптомов болезни Паркинсона [3,6]. Американские ученые A. Ridgel, J.L. Vitek и J. Alberts из клиники Кливленда, штат Огайо впервые использовали метод лечения «Forced Exercise» на людях и в начале 2009 года успешно опубликовали предварительные результаты исследования [4]. Результаты эксперимента показали, что выполнение в пассивном режиме равномерного, циклического движения со скоростью 70-90 об/мин. оказывает положительное влияние терапии на типичные симптомы болезни Паркинсона, в частности на ригор (41%), тремор (38%) и акинезию (28%). Подобные результаты уже встречались в научных работах с пациентами пассивной постинсультной терапии [5]. Проведенные по завершению восьми недельного срока специальные тесты показали, что у исследуемой группы увеличились функциональные возможности головного мозга, как это обычно наблюдалось при использовании высокоэффективных препаратов фармакотерапии, таких как, Levodopa или «Агонистов дофаминовых рецепторов» [1,2].

Thema: Parkinson/neue Behandlungsmöglichkeiten
Zeitschrift.: Parkinson-Nachrichten, Ausgabe 4/2010 (Oktober)

Herausgegeben von RECK Medizintechnik, Betzenweiler, Juli 2010

У контрольной группы, которая занималась с произвольной (меньшей) скоростью, улучшение выше перечисленных симптомов выявлено не было. Для продолжения начатых исследований в этом направлении американский ученый Alberts вместе с коллегами попросил содействия у предприятия RECK, расположенного в немецком городке Бетценвайлер. На основании определенных требований терапевтам физической реабилитации совместно с конструкторами этого предприятия удалось разработать новый и инновационный метод активно-пассивной терапии на тренажере MOTomed viva2_Паркинсон, позволяющего проводить занятие в пассивном режиме тренировки со скоростью до 90 об/мин.

Метод активно-пассивной терапии на тренажере MOTomed viva2_Паркинсон

Как следует из названия, метод активно-пассивной MOTomed®-терапии включает в себя две составляющие: пассивная терапия, обеспечиваемая за счет встроенного электромотора; активная — за счет собственных усилий пациента против электронно дозируемого тренажером сопротивления. Как и на всех предыдущих моделях тренажеров MOTomed, так и на новом MOTomed viva2_Паркинсон занятия можно проводить в различных режимах тренировок: активном, ассистивном или пассивном. Отличительная особенность данной модели заключается в модернизированном электродвигателе развивающего в пассивном режиме тренировки скорость до 90 об/мин., а также специально для терапии болезни Паркинсона разработанном программном обеспечении.

До, во время и после тренировки возможен (по желанию) дополнительный контроль пульса (ЧСС) и артериального давления (АД). Все значения выводятся в режиме реального времени на цветной экран дисплея, а также могут сохраняться в памяти чип-карты для последующего долгосрочного анализа.

Занятия активно-пассивной терапией

«Удобство данного метода заключается в том, что его можно использовать практически при любых показаниях ...», поясняет доктор Ридчел, одна из ведущих специалистов принимающих участие в данном исследовании. Благодаря созданию тренажера MOTomed viva2_Паркинсон, любой пациент уже сегодня и без посторонней помощи может регулярно на нем заниматься. Этот современный тренажер очень компактен, оснащен большим цветным дисплеем и для удобства управления, большими клавишами.

Один из терапевтических эффектов занятий активно-пассивной терапией на тренажерах MOTomed заключается в дополнительном расслаблении мускулатуры. Это способствует снижению болевых ощущений в суставах и предупреждает возникновение мышечных контрактур. Занятия в активном режиме тренировки способствуют увеличению мышечной силы и развитию выносливости. За счет автоматической смены режимов (комбинированная тренировка) пациенты в состоянии проводить более продолжительные занятия. Такое увеличение объема двигательной активности может способствовать повышению дофаминергической активности.

Thema: Parkinson/neue Behandlungsmöglichkeiten
Zeitschrift.: Parkinson-Nachrichten, Ausgabe 4/2010 (Oktober)

Herausgegeben von RECK Medizintechnik, Betzenweiler, Juli 2010

Обоснованные надежды на улучшение качества жизни

«Forced Exercise» означает обоснованные надежды для многих пациентов болезни Паркинсона на улучшение своего качества жизни - практически без негативных побочных эффектов. Доктор Альбертс: «Мы все прекрасно знаем, что движение это хорошо, а если за счет регулярных занятий можно будет еще и улучшить функциональные возможности головного мозга, так это еще лучше и очень даже интересно». Все заинтересованные лица и представители медицинских учреждений имеют возможность поближе познакомиться с данным методом активно-пассивной терапии. Просто свяжитесь по нижестоящему телефону с представителями предприятия RECK в вашей стране и договоритесь о бесплатной демонстрации тренажера.

1. Moller JC, Oertel WH, Koster J, et al. *Long-term efficacy and safety of Pramipexole in advanced Parkinsons disease: results from a European multicenter trial.* Mov Dis 2005; 5: 602—610
2. Pogarell O, Gasser T, Van Hilten JJ, et al. *Pramipexole in patients with Parkinson's disease and marked drug resistant tremor: a randomised, double blind, placebo controlled multicentre study.* J Neurol Neurosurg Psychiat 2002; 72: 1-7
3. Poulton NP, Muir GD. *Treadmill training ameliorates dopamine loss but not behavioral deficits in hemi-parkinsonian rats.* Exp Neurol. 2005; 193: 181-197
4. Ridgel A, Vitek JL, Alberts JL. *Forced-exercise improves motor function in Parkinson's disease patients.* Neurorehab and Neral Repair 2009; 23(6). 600-608
5. Takahashi CD, Der-Yeghiaian L, Le V, Motiwala RR, Cramer SC. *Robotbased hand motor therapy after stroke.* Brain. 2008;131(2):425-437
6. Tillerson JL, Caudle WM, Reveron ME, Miller GW. *Exercise induces behavioral recovery and attenuates neurochemical deficits in rodent models of Parkinson's disease.* Neuroscience. 2003; 119: 899-911

Представитель RECK-Technik GmbH в РФ

www.motomed.ru info@motomed.ru

Тел.: +7 495 228 06 23

Фотоматериал:



рис.1 Надежды для больных паркинсонизмом